



COMUNE DI PERFUGAS

Provincia di Sassari

SERVIZI SCOLASTICI

Quantità espressa in grammi, indicativa per porzione e fascia d'età,
degli alimenti utilizzati nel menu

Alimenti	Scuola dell'Infanzia
Frutta	150
Pasta o riso asciutti	50/60
Pasta o riso in brodo vegetale	30
Gnocchi di patate	100
Parmigiano o padano grattugiato	6/7
Sugo con base di pomodoro	20
Olio extra vergine d'oliva	6
Carne	50/60
Pesce	70
Uova biologiche (in unità)	1
Prosciutto cotto	30
Formaggi a pasta molle	60
Formaggi a pasta dura	30
Contorni	
Verdura cruda in foglia	40
Verdura e ortaggi crudi	100
Verdura da preparare cotta	120
Olio extra vergine d'oliva	6
Pane comune	40
Pane integrale	40/50

È raccomandato l'utilizzo del sale iodato

dotti -

Il Dirigente Medico del S.I.A.N.
(Servizi di Alimentazione e Nutrizione)

Dott. Alfonso Maffetti



Dietista del S.I.A.N.
(Servizio Igiene Alimentare e Nutrizionale)
Dott.ssa Maria Grazia Milia

SASSARI 29.03.18
Prot. n° 100056