

MENU' AUTUNNO/INVERNO



COMUNE DI PERFUGAS – PROVINCIA DI SASSARI
SERVIZIO MENSA SCOLASTICA SCUOLA DELL'INFANZIA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	ENERDI
1° SETTIMANA	PASTA AL POMODORO POLPETTINE DI MERLUZZO** INSALATA VERDE FRUTTA PANE*	RISO ALLA PARMIGIANA PROSCIUTTO COTTO POMODORI FRUTTA PANE*	PASTA ALL'OLIO EVO SPEZZATINO DI POLLO SPINACI AL VAPORE** FRUTTA PANE*	MINESTRA IN BRODO VEGETALE TONNO AL NATURALE INSALATA VERDE FRUTTA PANE*	PASTA AL PESTO FORMAGGIO MORBIDO CAROTINE AL VAPORE** BUDINO AL CIOCCOLATO PANE*
2° SETTIMANA	PASSATO DI VERDURE NUGGET'S DI POLLO** POMODORI FRUTTA PANE*	PIZZA MARGHERITA TONNO AL NATURALE FAGIOLINI AL VAPORE** BUDINO CREME CARAMEL PANE*	MINESTRA DI LEGUMI SPEZZATINO DI MAIALE PATATE AL FORNO FRUTTA PANE*	PASTA CON VERDURE UOVO SODO/FRITTATA INSALATA VERDE FRUTTA PANE*	LENTICCHIE CON PATATE FORMAGGIO MORBIDO CAROTINE AL VAPORE** FRUTTA PANE*
3° SETTIMANA	PASTA AL POMODORO POLPETTE DI CARNE AL FORNO** INSALATA VERDE FRUTTA PANE*	MINESTRA IN BRODO DI CARNE POLPETTINE DI MERLUZZO** PUREE' DI PATATE FRUTTA PANE*	PASTA ALLE VERDURE POLLO AL FORNO POMODORI CROSTATA ALLA MARMELLATA PANE*	PASSATO DI VERDURE FORMAGGIO SEMISTAGIONATO INSALATA VERDE FRUTTA PANE*	PASTA AL TONNO FESA DI TACCHINO A FETTE POMODORI FRUTTA PANE*
4° SETTIMANA	TORTELLINI IN BRODO VEGETALE FORMAGGIO MORBIDO SPINACI AL VAPORE** FRUTTA PANE*	PASTA CON PANCETTA E PISELLI SPEZZATINO DI VITELLO INSALATA VERDE FRUTTA PANE*	VELUTATA DI CECI E CROSTINI TONNO AL NATURALE POMODORI FRUTTA PANE*	PASTA CON ZUCCHINE E TONNO NUGGET'S DI POLLO** FAGIOLINI AL VAPORE** YOGURT ALLA FRUTTA PANE*	RISO CON FUNGHI E SALISICIA POLPETTINE DI MERLUZZO** ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA PANE*
5° SETTIMANA	PASTA ALLE VERDURE UOVO SODO/FRITTATA POMODORI FRUTTA PANE*	PIZZA MARGHERITA FESA DI TACCHINO A FETTE SPINACI AL VAPORE** FRUTTA PANE*	PASTA AL SUGO DI CARNE POLPETTINE DI MERLUZZO** CAROTINE AL VAPORE** FRUTTA PANE*	RISO ALLA PARMIGIANA SPEZZATINO DI MAIALE MELANZANE TRIFOLATE FRUTTA PANE*	PASTA ALL'OLIO EVO FORMAGGIO SEMISTAGIONATO INSALATA VERDE TORTA MARGHERITA PANE*

**le pietanze contrassegnate, potrebbero essere sostituite in base alla reperibilità da merce surgelata all'origine e tracciata.

*il pane viene prodotto da noi utilizzando miscele di farine di grano tenero e farine integrali.



Dietista del S.I.A.N.

(Servizio Igiene Alimentare e Nutrizionale)

Dot. ssa Maria Grazia Natta
Perfugas