

**MENU' AUTUNNO/INVERNO**

**SERVIZIO MENSA SCOLASTICA SCUOLA DELL'INFANZIA**  
**COMUNE DI PERFUGAS – PROVINCIA DI SASSARI**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETTIMANA</b>  PASTA AL POMODORO POLPETTINE DI MERLUZZO** INSALATA VERDE FRUTTA PANE*	  RISO ALLA PARMIGIANA PROSCIUTTO COTTO POMODORI FRUTTA PANE*	  PASTA ALL'OLIO EVO SPEZZATINO DI POLLO SPINACI AL VAPORE** FRUTTA PANE*	  MINESTRA IN BRODO VEGETALE TONNO AL NATURALE FAGIOLINI AL VAPORE** BUDINO CREME CARAMEL PANE*	  PASTA AL PESTO FORMAGGIO MORBIDO CAROTINE AL VAPORE** BUDINO AL CIOCCOLATO PANE*
<b>2° SETTIMANA</b>  PASSATO DI VERDURE NUGGET'S DI POLLO** POMODORI FRUTTA PANE*	  PIZZA MARGHERITA TONNO AL NATURALE FAGIOLINI AL VAPORE** BUDINO CREME CARAMEL PANE*	  MINESTRA DI LEGUMI SPEZZATINO DI MAIALE PATATE AL FORNO FRUTTA PANE*	  PASTA CON VERDURE UOVO SODO/FRITTATA INSALATA VERDE FRUTTA PANE*	  LENTICCHIE CON PATATE FORMAGGIO MORBIDO CAROTINE AL VAPORE** FRUTTA PANE*
<b>3° SETTIMANA</b>  PASTA AL POMODORO POLPETTE DI CARNE AL FORNO ** INSALATA VERDE FRUTTA PANE*	  MINESTRA IN BRODO DI CARNE POLPETTINE DI MERLUZZO** PUREE' DI PATATE FRUTTA PANE*	  PASTA ALLE VERDURE POLLO AL FORNO POMODORI CROSTATA ALLA MARMELLATA PANE*	  PASTATO DI VERDURE FORMAGGIO SEMISTAGIONATO INSALATA VERDE FRUTTA PANE*	  PASTA AL TONNO FESA DI TACCHINO A FETTE POMODORI FRUTTA PANE*
<b>4° SETTIMANA</b>  TORTELLINI IN BRODO VEGETALE FORMAGGIO MORBIDO SPINACI AL VAPORE** FRUTTA PANE*	  PASTA CON PANCIETTA E PISELLI SPEZZATINO DI VITELLO INSALATA VERDE FRUTTA PANE*	  VELLUTATA DI CECI E CROSTINI TONNO AL NATURALE POMODORI FRUTTA PANE*	  PASTA CON ZUCCHINE E TONNO NUGGET'S DI POLLO** FAGIOLINI AL VAPORE** YOUUGURT ALLA FRUTTA PANE*	  RISO CON FUNGHI E SALSICCIA POLPETTINE DI MERLUZZO** ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA PANE*
<b>5° SETTIMANA</b>  PASTA ALLE VERDURE UOVO SODO/FRITTATA POMODORI FRUTTA PANE*	  PIZZA MARGHERITA FESA DI TACCHINO A FETTE SPINACI AL VAPORE** FRUTTA PANE*	  PASTA AL SUGO DI CARNE POLPETTINE DI MERLUZZO** CAROTINE AL VAPORE** FRUTTA PANE*	  RISO ALLA PARMIGIANA SPEZZATINO DI MAIALE MELANZANE TRIFOLATE FRUTTA PANE*	  PASTA ALL'OLIO EVO FORMAGGIO SEMISTAGIONATO INSALATA VERDE TORTA MARGHERITA PANE*

\*\*le pietanze contrassegnate, potrebbero essere sostituite in base alla reperibilità da merce surgelata all'origine e tracciata.

\*il pane viene prodotto da noi utilizzando miscele di farine di grano tenero e farine integrali.