



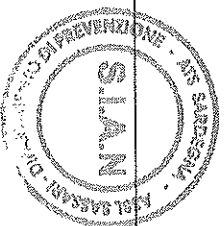
COMUNE DI PERFUGAS
 Provincia di Sassari
SERVIZI SCOLASTICI

MENU' PRIMAVERA/ESTATE

	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA	5 SETTIMANA
LUNEDI'	Penne all'olio extravergine Plattessa/merluzzo al limone in crosta di pane Insalata di verdure fresche di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Arrostito di manzo al pomodoro fresco Insalata di verdure fresche di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio extravergine Cosce di pollo al forno Insalata di verdure fresche di stagione Pane Yogurt alla frutta	Fregola alle verdure Polpettine in verde Insalata di verdure fresche di stagione Pane Frutta fresca di stagione.	Ravioli di ricotta la sugo Scaloppine alla pizzaiola Insalata di carote julienne Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Gnocchetti al sugo Formaggi (peretta/ ricotta vaccina/ formaggio sardo a pasta molle) Pomodori Pane integrale Frutta fresca di stagione	Mezze penne al tonno naturale Filetto di merluzzo al limone o alla livornese Verdure (pomodori + lattuga) Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alle verdure Formaggio sardo fresco o a brevisima stagionatura Spinaci e carote al vapore Pane Budino	Pasta all'olio extravergine Plattessa/merluzzo al limone in crosta di pane Carote crude Spanatina Macedonia di frutta fresca	Minestrone estivo Frittata con verdure di stagione al forno Insalata di verdure fresche Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pastina in brodo vegetale Cotoletta di pollo al forno Patate al forno con rosmarino Pane Frutta fresca di stagione	Fusilli al ragù vegetale Frittata di zucchine Fagiolini al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchetti al pomodoro Polpettine di vitello al forno Zucchine trifolate Pane Macedonia di frutta fresca	Pasta e ceci Frittata di verdure Verdure (pomodori) Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al ragù Filetto di merluzzo al limone o alla livornese Fagiolini al vapore Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Risotto alla crema di zucchine Scaloppine alla pizzaiola Carote julienne Spanatine Macedonia di frutta fresca	Pizza margherita Tonno olio EVO Insalata di verdure fresche di stagione Pane Macedonia di frutta fresca	Velutata di zucchine Filetto di merluzzo al limone o alla livornese Insalata di verdure fresche di stagione Pane Yogurt alla frutta	Pastina in brodo di pollo Formaggi (peretta/ ricotta vaccina/ formaggio sardo a pasta molle) Insalata verde di stagione Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Formaggi (peretta/ ricotta vaccina/ formaggio sardo a pasta molle) Verdure fresche di stagioni Pane Budino
VENERDI'	Pasta al pomodoro e basilico Tortino di ricotta vacca e zucchine (in alternativa uova sode) Insalata di verdure fresche di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Minestrata di lenticchie con crostini Cotoletta di vitello al forno Patate al forno Pane Torta mele/perse	Minestrata di ceci con farro Frittata con verdure di stagione Insalata di carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Risotto olio e parmigiano Arrostito di manzo al pomodoro fresco (in alternativa agnello in umido) Fagiolini al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Minestrata di legumi Cotoletta alla milanese Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione

Il Dirigente Medico del S.I.A.N.
 (Servizi Ig. Alimenti e Nutrizione)
 Dott. A. Frangoso Molleoni

Frangoso



SASSARI: 29-03-18
 prot. n° 100056



Dietista del S.I.A.N.

(Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione)
 Dott. ssa Maria Grazia Uffa

Maria Grazia Uffa