

MENU' AUTUNNO/INVERNO



COMUNE DI PERFUGAS – PROVINCIA DI SASSARI  
SERVIZIO MENSA SCOLASTICA SCUOLA DELL'INFANZIA

|              | LUNEDI                                                                                      | MARTEDI                                                                                         | MERCOLEDI                                                                                     | GIOVEDI                                                                                                   | ENERDI                                                                                           |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1° SETTIMANA | PASTA AL POMODORO<br>POLPETTINE DI MERLUZZO**<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA<br>PANE*          | RISO ALLA PARMIGIANA<br>PROSCIUTTO COTTO<br>POMODORI<br>FRUTTA<br>PANE*                         | PASTA ALL'OLIO EVO<br>SPEZZATINO DI POLLO<br>SPINACI AL VAPORE**<br>FRUTTA<br>PANE*           | MINESTRA IN BRODO VEGETALE<br>TONNO AL NATURALE<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA<br>PANE*                      | PASTA AL PESTO<br>FORMAGGIO MORBIDO<br>CAROTINE AL VAPORE**<br>BUDINO AL CIOCCOLATO<br>PANE*     |
| 2° SETTIMANA | PASSATO DI VERDURE<br>NUGGET'S DI POLLO**<br>POMODORI<br>FRUTTA<br>PANE*                    | PIZZA MARGHERITA<br>TONNO AL NATURALE<br>FAGIOLINI AL VAPORE**<br>BUDINO CREME CARAMEL<br>PANE* | MINESTRA DI LEGUMI<br>SPEZZATINO DI MAIALE<br>PATATE AL FORNO<br>FRUTTA<br>PANE*              | PASTA CON VERDURE<br>UOVO SODO/FRITTATA<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA<br>PANE*                              | LENTICCHIE CON PATATE<br>FORMAGGIO MORBIDO<br>CAROTINE AL VAPORE**<br>FRUTTA<br>PANE*            |
| 3° SETTIMANA | PASTA AL POMODORO<br>POLPETTE DI CARNE AL FORNO**<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA<br>PANE*      | MINESTRA IN BRODO DI CARNE<br>POLPETTINE DI MERLUZZO**<br>PUREE' DI PATATE<br>FRUTTA<br>PANE*   | PASTA ALLE VERDURE<br>POLLO AL FORNO<br>POMODORI<br>CROSTATA ALLA MARMELLATA<br>PANE*         | PASSATO DI VERDURE<br>FORMAGGIO SEMISTAGIONATO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA<br>PANE*                       | PASTA AL TONNO<br>FESA DI TACCHINO A FETTE<br>POMODORI<br>FRUTTA<br>PANE*                        |
| 4° SETTIMANA | TORTELLINI IN BRODO VEGETALE<br>FORMAGGIO MORBIDO<br>SPINACI AL VAPORE**<br>FRUTTA<br>PANE* | PASTA CON PANCETTA E PISELLI<br>SPEZZATINO DI VITELLO<br>INSALATA VERDE<br>FRUTTA<br>PANE*      | VELUTATA DI CECI E CROSTINI<br>TONNO AL NATURALE<br>POMODORI<br>FRUTTA<br>PANE*               | PASTA CON ZUCCHINE E TONNO<br>NUGGET'S DI POLLO**<br>FAGIOLINI AL VAPORE**<br>YOGURT ALLA FRUTTA<br>PANE* | RISO CON FUNGHI E SALISICIA<br>POLPETTINE DI MERLUZZO**<br>ZUCCHINE TRIFOLATE<br>FRUTTA<br>PANE* |
| 5° SETTIMANA | PASTA ALLE VERDURE<br>UOVO SODO/FRITTATA<br>POMODORI<br>FRUTTA<br>PANE*                     | PIZZA MARGHERITA<br>FESA DI TACCHINO A FETTE<br>SPINACI AL VAPORE**<br>FRUTTA<br>PANE*          | PASTA AL SUGO DI CARNE<br>POLPETTINE DI MERLUZZO**<br>CAROTINE AL VAPORE**<br>FRUTTA<br>PANE* | RISO ALLA PARMIGIANA<br>SPEZZATINO DI MAIALE<br>MELANZANE TRIFOLATE<br>FRUTTA<br>PANE*                    | PASTA ALL'OLIO EVO<br>FORMAGGIO SEMISTAGIONATO<br>INSALATA VERDE<br>TORTA MARGHERITA<br>PANE*    |

\*\*le pietanze contrassegnate, potrebbero essere sostituite in base alla reperibilità da merce surgelata all'origine e tracciata.  
\*il pane viene prodotto da noi utilizzando miscele di farine di grano tenero e farine integrali.