



COMUNE DI PERFUGAS

Provincia di Sassari

SERVIZI SCOLASTICI

Quantità espressa in grammi, indicativa per porzione e fascia d'età,
degli alimenti utilizzati nel menù

Alimenti	Scuola dell'Infanzia
Frutta	150
Pasta o riso asciutti	50/60
Pasta o riso in brodo vegetale	30
Gnocchi di patate	100
Parmigiano o padano grattugiato	6/7
Sugo con base di pomodoro	20
Olio extra vergine d'oliva	6
Carne	50/60
Pesce	70
Lova biologiche (in unita)	1
Prosciutto cotto	30
Formaggi a pasta molle	60
Formaggi a pasta dura	30
Contorni	
Verdura cruda in foglia	40
Verdura e ortaggi crudi	100
Verdura da preparare cotta	120
Olio extra vergine d'oliva	6
Pane comune	40
Pane integrale	40/50

È raccomandato l'utilizzo del sale iodato

gh

Il Dirigente Medico del S.I.A.N.
(Servizi di Alimentazione e Nutrizione)
Dot. A. Francesco Melicciotti



Dietista del S.I.A.N.
(Servizi di Alimentazione e Nutrizione)
Dot. SSA Maria Grazia Milla

SASSARI 29-03-18
prot. n° 100056